CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 07/09/2026 au 11/09/2026

Équilibre & variété | Formule étudiante | Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade coleslaw

PLAT & GARNITURE

Petits pois-carottes

Wok de bœuf

Riz madras

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits de saison

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

PLAT & GARNITURE

Filet de poisson au four

Pâtes au beurre

Sauce basquaise

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais

DESSERT

Fruits de saison

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade variée

PLAT & GARNITURE

Potatoes au four

Hamburger

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire

DESSERT

Orange à la cannelle

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates et concombres

PLAT & GARNITURE

Seffa medfouna au poulet

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Coupe de fruits

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 14/09/2026 au 18/09/2026

Équilibre & variété | Formule étudiante | Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade fattouche

PLAT & GARNITURE

Ragoût de légumes de saison

Tajine de bœuf

PRODUITS LAITIERS

Danette

DESSERT

Fruits de saison

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

PLAT & GARNITURE

Pâtes aux herbes

Émincé de volaille à la sauce aux champignons

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais

DESSERT

Compote de pommes

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de lentilles aux poivrons rouges et vinaigre balsamique

PLAT & GARNITURE

Goujonnettes de poisson

Légumes sautés à l'ail

PRODUITS LAITIERS

Yaourt au granola

DESSERT

Fruits de saison

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade grecque

PLAT & GARNITURE

Couscous au poulet à la marocaine

Légumes du couscous

PRODUITS LAITIERS

Raïb aromatisé

DESSERT

Fruits découpés

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 21/09/2026 au 25/09/2026

Équilibre & variété | Formule étudiante | Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade parmentier

PLAT & GARNITURE

Jardinière de légumes

Poulet rôti à l'estragon

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Pommes vertes au caramel beurre salé

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Raïta de concombre

PLAT & GARNITURE

Spaghetti à la bolognaise

PRODUITS LAITIERS

Perly

DESSERT

Fruits de saison

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade fraîcheur

PLAT & GARNITURE

Pommes de terre rissolées

Sandwich mixte

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire

DESSERT

Cookies à l'avoine au chocolat et farine complète

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade marocaine

PLAT & GARNITURE

Seffa medfouna au poulet

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits de saison

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE

Semaine du 28/09/2026 au 02/10/2026

Équilibre & variété | Formule étudiante | Produits frais

Lundi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade variée

PLAT & GARNITURE

Tajine de poulet aux olives et citron confit

Pommes ragoût

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruits de saison

Mardi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade fraîcheur

PLAT & GARNITURE

Boulettes de viande hachée

Bouquetière de légumes

PRODUITS LAITIERS

Panna Cotta

DESSERT

Fruits de saison

Mercredi

Aucun menu programmé

Jeudi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

PLAT & GARNITURE

Gratin de légumes

Poisson pané à l'anglaise

Riz safrané

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire

DESSERT

Cake au chocolat et betterave

Vendredi

JOURNALIER

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates au thon

PLAT & GARNITURE

Couscous au poulet à la marocaine

Légumes du couscous

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

DESSERT

Orange à la cannelle